

Wann:

27. – 28.02. - Einführungs-WE – jeweils Fr 18.30 – 21.30 / Sa 9.30 – 17.30 Uhr
20. – 21.03. - Holz-Element
19. – 20.06. - Feuer-Element
25. – 26.09. - Erd-Element
20. – 21.11. - Metall-Element
15. – 16.01. - Wasser-Element
26. – 27.02. - Integration

Einführungsabend: Donnerstag 12. Februar, 19.30 Uhr

Fünf Elemente Von der Kosmologie zum Menschen



China hat die Kosmologie der Fünf Elemente hervorgebracht. Die erste systematische Darstellung der Fünf Elemente - auch Fünf Wandlungsphasen genannt - entstand zwischen 475 - 221 v. Chr. und ist im Huangdi Neijing Suwen enthalten, im Klassiker des Gelben Kaisers zur Inneren Medizin.

Die Fünf Elemente sind: Holz - Feuer - Erde - Metall - Wasser.

Es geht in dieser Kosmologie um Grundkräfte, die in jedem Menschen, in körperlichen Vorgängen und im Gefühlsleben, in sozialen Beziehungen, in der Gesellschaft, im Raum, in der Natur, im Ablauf der

Jahreszeiten mit ihren klimatischen Veränderungen sichtbar werden und sich gegenseitig beeinflussen. Sie können harmonisch ablaufen, sich unterstützen, sich aber auch bekämpfen und sich gegenseitig außer Kraft setzen.

Mit diesem System können Zusammenhänge und Wirkungsweisen im Menschen und in der Welt erklärt werden. Die Fünf Elemente sollten im Einklang sein, um einen optimalen Energiefluss zu garantieren.

Wir können mit dem alten chinesischen Wissen lernen, mit uns selbst, mit unseren Beziehungen und unserer Umwelt besser umzugehen.

Jahreskurs zu den Fünf Elementen

Wir finden jedes der einzelnen Elemente täglich in unserer Umwelt:

In Formen, Farben, Geschmack, in Nahrungsmitteln, Eigenschaften, Materialien in Yin sowie auch Yang Qualität. Auch die körpereigenen Organe sind den einzelnen Elementen zugeordnet. Sie zeigen sich in unseren Beziehungen, in Konfliktsituationen sowie in unseren Projekten. Krankheiten und Beschwerden sind Ausdruck eines gestörten Gleichgewichts der Elemente.

In diesem Jahreskurs werden an **6 Wochenenden (jeweils Freitag bis Samstag)** und einem **Einführungswochenende** die Qualitäten der verschiedenen Elemente sinnlich erfahrbar. Das letzte Wochenende dient der Integration. Die Fünf Elemente werden dabei als umfassendes Modell zur Regulierung lebendiger Prozesse vorgestellt.

Zu jedem Element findet ein Wochenende in der entsprechenden Jahreszeit statt. Mithilfe verschiedener Methoden erfahren wir das Element, machen uns mit ihm und seiner spezifischen Energieschwingung vertraut, lassen uns inspirieren von den Farben, Formen, Kräften der Natur und entdecken unsere persönliche Resonanz. Wo zieht es mich hin? Wo sind meine Stärken? Wovon brauche ich mehr, was sollte zurücktreten? Wie unterstützen oder bekämpfen sich die Elemente in mir oder in meinem Leben und was kann ich verbessern?

Das Einführungs-WE

gibt einen Überblick über die Grundlagen des chinesischen Denkens und der chinesischen Medizin: Das Dao, Yin und Yang, Qi, das chinesische Körperenergie-Modell, die Energie der Emotionen und andere Begriffe werden vorgestellt und mit Leben erfüllt. Das Wissen aus dem Einführungs-WE ist nötig, um für die übrigen WEn zu profitieren.

Fortbildung

Wer sich dies Wissen bereits in anderen Ausbildungen erworben hat - z.B. Fengshui-Berater, Akupunkteure, Qigong-Lehrer - braucht dieses WE nicht. Bitte sprechen Sie mich ggf. darauf an!

Fünf Elemente - was - wann - für wen - wie teuer?

Was und wie:

Sehen, Hören, Fühlen, Bewegen, Denken, Riechen, Schmecken - kinästhetische und taktile Momente, Qi Gong, Tuina, Meditation, Musik, Ernährungslehre, Kalligraphie und Theorie.
Je nach Element kommen unterschiedliche Methoden zum Einsatz.

Wann:

27. - 28.02. - Einführungs-WE - jeweils Fr 18.30 - 21.30 / Sa 9.30 - 17.30 Uhr
20. - 21.03. - Holz-Element
19. - 20.06. - Feuer-Element
25. - 26.09. - Erd-Element
20. - 21.11. - Metall-Element
15. - 16.01. - Wasser-Element
26. - 27.02. - Integration

Einführungsabend: Donnerstag 12. Februar, 19.30 Uhr

Für wen:

- ° Für alle, die Interesse haben, dieses System neu kennen zu lernen – ob mit oder ohne berufliche Absicht
- ° Für Menschen in therapeutischen Berufen, die ergänzend mit dem Fünf-Elemente-System arbeiten wollen, z.B. um ihre Diagnose zu verbessern
- ° Für Menschen, die bereits mit der chinesischen Energielehre arbeiten (Fengshui, Shiatsu, Qigong, Tuina, Penzel-Akupunktmassage) oder die das Fünf-Elemente-System vertiefen wollen.

Wie teuer:

Jedes Wochenende kostet 130,-- €. Wer alle Kurse bucht, zahlt nur 120,-- €
Die Seminare können einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden.
Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Hotels verschiedener Kategorien sind am Ort bzw. in der Umgebung zu finden.

Ursula Rimbach - Über mich:

Ich bin Heilpraktikerin mit Praxis für Klassische Akupunktur (AGTCM) und Qigong. Langjährige Meditationserfahrung, intensive Beschäftigung mit der Tiefenpsychologie von C.G.Jung.

Die Fünf-Elementen-Lehre fließt seit vielen Jahren in meine Behandlungen ein. Häufig steckt hinter den Symptomen, die jemand hat, eine ungelöste Lebensfrage, eine Sehnsucht nach mehr Lebendigkeit oder eine alte Trauer. Ich freue mich, mit den Fünf Elementen einen Rahmen zu haben, in dem alles seinen Platz hat und ich Menschen unterstützen kann auf ihrem Weg.



Hinweis: Unter www.tqj.de 1/2009 finden Sie einen Artikel von mir zu diesem Thema.

Kontakt:

Siehe auch <http://www.fengshui-beratershop.de/veranstaltungen.html>

Ursula Rimbach
Hauptstraße 21/1
69245 Bammental bei Heidelberg
Tel. 06223 – 487 58 38

www.qi-alive.de
ursula-rimbach@web.de